

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Cognome/ Nome	Checchin Elena
Indirizzo	Strada Citerna 10 – 15048 Valenza (AL)
Cellulare	3394948436
E-mail	elenachecchin80@gmail.com
PEC	elena.checchin@psypec.it
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	30/10/1980
Sesso	Femminile

Occupazione / Settore professionale

Psicologa Psicoterapeuta

Date	Da ottobre 2023 a settembre 2025
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Attività di rafforzamento attraverso mentoring e orientamento, sostegno alle competenze disciplinari, coaching motivazionale - Progetto relativo al Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza
Nome del datore di lavoro	Istituto Comprensivo Don Milani - Ticineto/Occimiano
Tipo di attività o settore	Settore scolastico
Date	Da dicembre 2020 a giugno 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Sportello d'ascolto psicologico - Percorsi di formazione per insegnanti di tutti gli ordini scolastici (Scuola dell'infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di Primo Grado) - Confronto e raccordo con i Servizi Sanitari e Territoriali di riferimento
Nome del datore di lavoro	Istituto Comprensivo "De Amicis - Manzoni" - Alessandria
Tipo di attività o settore	Settore scolastico
Date	Da novembre 2019 a febbraio 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Formazione psicologica per volontari dell'associazione
Nome del datore di lavoro	AVIS – sede di Valenza
Tipo di attività o settore	Settore sanitario
Date	Anno scolastico 2018-2019
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Corso di formazione per le educatrici della scuola
Nome del datore di lavoro	Scuola dell'infanzia Opera Pia Pellizzari - Valenza
Tipo di attività o settore	Settore scolastico
Date	Dal 2023 ad oggi
Lavoro o Posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologica e percorsi di psicoterapia individuale o di coppia, consulenza psicologica e percorsi di psicoterapia per minori e genitori, psicodiagnosi

Nome del Datore di Lavoro Studio Sanitario Multidisciplinare - Via Camurati 19 - Valenza
Tipo di attività o settore Settore sanitario

Date Dal 2020 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa Psicoterapeuta**
Principali attività e responsabilità Consulenza psicologica e percorsi di psicoterapia individuale o di coppia, consulenza psicologica e percorsi di psicoterapia per minori e genitori, psicodiagnosi
Nome del datore di lavoro Studio di Psicoterapia - Via Torino 20 - Alessandria
Tipo di attività o settore Settore sanitario

Date Dal 2010 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa**
Principali attività e responsabilità Attività di collaborazione in screening neuropsicologico per DSA, diagnosi in equipe multiprofessionale e intervento nella scuola dell'infanzia e nella scuola primaria, laboratorio fonologico, gruppo di discussione

Nome del datore di lavoro Studio sanitario libero-professionale dello specialista dott.ssa Enrica Rosso - logopedista
Tipo di attività o settore Attività libero-professionale

Date Dal 2011 al 2019
Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa psicoterapeuta**
Principali attività e responsabilità Consulenza psicologica e percorsi di psicoterapia individuale o di coppia, consulenza psicologica e percorsi di psicoterapia per minori e genitori, psicodiagnosi
Nome del datore di lavoro Studio di psicoterapia – C.so IV Novembre 39 Alessandria
Tipo di attività o settore Attività libero-professionale

Date Anno scolastico 2013-2014
Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa**
Principali attività e responsabilità "Come amministrare la pubblica comunicazione: dalla comunicazione in gruppo al gruppo che comunica": incontri di formazione e supervisione sulla comunicazione all'interno del gruppo di lavoro
Nome del datore di lavoro Istituto Superiore "B. Cellini", Strada Pontecurone 5, Valenza (AI)
Tipo di attività o settore Settore scolastico

Date Da maggio a luglio 2013
Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa Orientatrice**
Principali attività e responsabilità "Progetto AL.TRA.VIA": progetto di intervento finalizzato a favorire l'inclusione lavorativa delle vittime di violenza, grave sfruttamento e tratta attraverso la realizzazione di percorsi integrati di inserimento socio-lavorativo
Nome del datore di lavoro Scuole Tecniche San Carlo - Alessandria
Tipo di attività o settore Orientamento al lavoro

Date Da febbraio a dicembre 2012
Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa Orientatrice**

Principali attività e responsabilità	"Progetto Crisi": colloqui di orientamento al lavoro di II livello, bilanci di competenze, bilanci di prossimità con lavoratori in cassa integrazione in deroga (CIG)
Nome del datore di lavoro	Scuole Tecniche San Carlo - Alessandria
Tipo di attività o settore	Orientamento al lavoro
Date	Anni scolastici 2008-09 / 2009-2010 / 2010-2011/ 2011-2012
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Sportello di ascolto psicologico: attività di ascolto e sostegno aperto ai ragazzi, ai genitori e agli insegnanti della scuola
Nome del datore di lavoro	Scuola primaria II° grado Alighieri – Trevigi di Casale M.to (AL)
Tipo di attività o settore	Settore scolastico
Date	Da settembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta – Frequenza volontaria
Principali attività e responsabilità	Attività di psicologia di base attraverso percorsi di valutazione diagnostica, colloqui psicologici di sostegno e terapeutici, supervisioni, partecipazione alle attività dell'equipe multidisciplinare
Nome del datore di lavoro	Servizio di Psicologia Adulti
Tipo di attività o settore	Settore sanitario
Date	Da giugno 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta – Frequenza volontaria
Principali attività e responsabilità	Percorsi di valutazione diagnostica, colloqui psicologici di sostegno e terapeutici, supervisioni, partecipazione alle attività dell'equipe multidisciplinare, partecipazione a gruppi di formazione per la diagnosi clinica
Nome del datore di lavoro	Servizio di Salute Mentale presso l'ASLAL – Distretto di Valenza
Tipo di attività o settore	Settore sanitario
Date	Da giugno 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta – Frequenza volontaria
Principali attività e responsabilità	Percorsi di valutazione diagnostica, colloqui psicologici di sostegno e terapeutici con minori e famiglie, partecipazione alle attività dell'equipe multidisciplinare, supervisioni
Nome del datore di lavoro	Servizio NPI presso l'ASLAL – Distretto di Valenza
Tipo di attività o settore	Settore sanitario
Date	Mese luglio 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice
Principali attività e responsabilità	Centro estivo presso l'Asilo Nido "Rossini" - Alessandria: attività di animazione dei minori diretta allo sviluppo delle competenze relazionali all'interno di una relazione educativa, promozione dell'integrazione tra pari
Nome del datore di lavoro	Cooperativa sociale Progetto A
Tipo di attività o settore	Settore scolastico
Date	Da aprile a maggio 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Progetto "Divertiamoci con le danze popolari": attività di

		espressione corporea mirata ad una primaria integrazione dell'esperienza emotiva attraverso il movimento e la coordinazione motoria
Nome del datore di lavoro		Scuola dell'infanzia di Cascinagrossa (AL)
Tipo di attività o settore		Settore scolastico
Date		Da aprile a giugno 2009
Lavoro o posizione ricoperti		Psicologa
Principali attività e responsabilità		Progetto "Giochiamo con le emozioni": attività di prevenzione delle difficoltà emotive attraverso un percorso psico-educativo razionale-emotivo
Nome del datore di lavoro		Scuola primaria Caduti della libertà – Alessandria
Tipo di attività o settore		Settore scolastico
Date		Da ottobre a dicembre 2008
Lavoro o posizione ricoperti		Psicologa
Principali attività e responsabilità		Corso di formazione "Quale disagio?": attività di formazione sul tema del disagio giovanile in particolare durante il periodo pre-adolescenziale e adolescenziale
Nome del datore di lavoro		Scuola secondaria II° grado Alighieri – Trevigi di Casale M.to
Tipo di attività o settore		Settore scolastico
Date		Luglio 2008
Lavoro o posizione ricoperti		Educatrice
Principali attività e responsabilità		Centro estivo presso la scuola dell'infanzia "Carlo Guasco" di Solero (AL): animazione di minori, sviluppo delle loro capacità di integrazione e educazione alla condivisione e al rispetto dei ruoli, coordinazione tra loro e gli educatori
Nome del datore di lavoro		Coop. Soc. BIOS
Tipo di attività o settore		Settore scolastico
Date		Da gennaio 2008 a dicembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti		Psicologa, psicoterapeuta - Tirocinio di specializzazione
Principali attività e responsabilità		Percorsi di valutazione diagnostica, colloqui psicologici di sostegno e terapeutici con minori e famiglie, partecipazione alle attività dell'équipe multidisciplinare, supervisioni
Nome del datore di lavoro		Equipe età evolutiva presso l'ASL 21 di Casale M.to – distretto di Valenza
Tipo di attività o settore		Settore sanitario
Date		Da marzo 2007 a dicembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti		Psicologa, psicoterapeuta - Tirocinio di specializzazione
Principali attività e responsabilità		Percorsi di valutazione diagnostica, colloqui psicologici di sostegno e terapeutici, supervisioni, partecipazione alle attività dell'équipe multidisciplinare, partecipazione a gruppi di formazione per la diagnosi clinica
Nome del datore di lavoro		Servizio di salute mentale presso l'ASL 21 di Casale M.to – distretto di Valenza
Tipo di attività o settore		Settore sanitario
Date		Da settembre 2006 a marzo 2007
Lavoro o posizione ricoperti		Psicologa - Tirocinio post-laurea
Principali attività e responsabilità		Colloqui psicologici di sostegno, partecipazione alle attività dell'équipe multidisciplinare, supervisioni, partecipazione a gruppi di formazione per la diagnosi clinica, partecipazione e

Nome del datore di lavoro	conduzione di gruppi creativi con pazienti psichiatrici (ludici, teatrali, lettura) Servizio di salute mentale presso l'ASL 21 di Casale M.to – distretto di Valenza
Tipo di attività o settore	Settore sanitario
Date	Da marzo 2006 a settembre 2006
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa - Tirocinio post-laurea
Principali attività e responsabilità	Osservazione e partecipazione a colloqui psicologici e di sostegno con pazienti cardiopatici e pazienti affetti da patologie pneumologiche
Nome del datore di lavoro	Casa di cura e riabilitazione per pazienti cardiologici e pneumologici Villa Serena di Piossasco (TO)
Tipo di attività o settore	Settore sanitario
Date	Anno accademico 2004/2005
Lavoro o posizione ricoperti	Tutor - Collaborazione presso lo Sportello Disabili della Facoltà di Psicologia
Principali attività e responsabilità	Tutor alla preparazione degli esami universitari per gli utenti del servizio
Nome del datore di lavoro	Università degli Studi di Torino
Tipo di attività o settore	Settore scolastico

Istruzione e formazione

Date	Dicembre 2025
Tipo di Formazione	La gestione della disregolazione emotiva
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Apertamenteweb srl
Date	Maggio 2025
Tipo di Formazione	Brain on fire. ADHD, persone fuori dagli schemi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Apertamenteweb srl
Date	Marzo 2025
Tipo di Formazione	Teoria polivagale di Stephen Porges: aspetti teorici e applicazioni cliniche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISC Training
Date	Dicembre 2023
Tipo di Formazione	La depressione: affrontare il male non più oscuro
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Apertamenteweb srl
Date	Aprile 2022
Tipo di Formazione	Dialoghi sulla relazione terapeutica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Dea Formazione e Servizi
Date	Giugno 2021
Tipo di Formazione	L'intervento psicoeducativo a scuola: il teacher training per la gestione dei problemi emotivi, comportamentali e di apprendimento in classe
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Giunti Psychometrics Italia
Date	Aprile 2020
Tipo di formazione	Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISS – Istituto Superiore di Sanità
Date	4 marzo 2018
Tipo di formazione	EMDR – Livello I
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	CRSP – Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
Date	Aprile 2016
Tipo di formazione	Lo Psicologo consulente sul sonno dei bambini
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<u>Psicologi@Lavoro</u> – Formazione continua in psicologia
Date	Giugno 2015
Tipo di formazione	Convegno Mente e Corpo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Mente e Cervello

dell'istruzione e formazione	
Date	12 dicembre 2014
Tipo di formazione	La riabilitazione dei disturbi di memoria e attenzione nei DSA
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Giunti O.S. - SOS Dislessia
Date	18 e 19 luglio 2014
Tipo di formazione	I disturbi Specifici di Apprendimento e le funzioni cognitive di base: memoria e attenzione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Giunti O.S. - SOS Dislessia
Date	5 e 6 ottobre 2013
Tipo di formazione	I disturbi Specifici di Apprendimento: lo screening neuropsicologico, il trattamento sublessicale e la rieducazione specialistica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Giunti O.S. - SOS Dislessia
Date	1 e 2 giugno 2013
Tipo di formazione	La diagnosi clinica del disturbo del linguaggio, le linee di intervento e la relazione sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Giunti O.S. - SOS Dislessia
Date	febbraio 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Consulente in sessuologia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Clinico Crocetta di Torino
Date	Aprile 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia cognitiva dell'infanzia e dell'adolescenza
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto M.In.D. di Novara
Date	Settembre 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione presso l'albo degli psicologi dell'ordine del Piemonte
Date	Luglio 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Date	Marzo 2006
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Psicologia con votazione 110 e lode
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Torino
Date	Luglio 1999
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma scientifico con sperimentazione linguistica con votazione 100/100
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Leon Battista Alberti di Valenza (AL)

Capacità e competenze personali

Madrelingua Altre lingue Autovalutazione	Italiano				
	Comprensione	Parlato		Scritto	
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	buono	buono	buono	buono	buono
France	buono	buono	buono	buono	buono
Tedesco	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico
Capacità competenze sociali	e	Buona capacità di lavoro in équipe multidisciplinari, buone capacità comunicative e di gestione dei rapporti interpersonali			
Capacità competenze informatiche	e	Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office. Buona capacità di navigare in Internet.			
Capacità competenze tecniche	e	Competenze testistiche: MMPI, WAIS, SWAP, WISC, M-Cast, AAI, test per l'età evolutiva			
Patente		Automobilistica (patente B)			

Al sensi dell'art. 76 DPR n. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, le falsità negli atti e l'uso di atti falsi, sono puniti ai sensi del Codice Penale e delle leggi in materia.

01/02/2026

